



TALLER

NUTRICIÓN NEONATAL

Asociación Colombiana de Neonatología



1. Acerca del curso

El Taller de Nutrición Neonatal brinda estrategias en la nutrición del recién nacido con énfasis en el prematuro. Este se enfoca en: técnicas para mejorar la alimentación con leche materna, alimentación enteral, estímulo trófico y avances en la alimentación, nutrición parenteral. Nos permite, además, optimizar la nutrición en el neonato, realizar el seguimiento nutricional, definir estrategias para disminuir enterocolitis necrotizante y realizar la planeación de la alimentación al egreso.

Está dirigido a todas aquellas personas que están a cargo del cuidado de los recién nacidos tanto en las unidades de cuidado intensivo neonatal como en los programas de seguimiento de alto riesgo o programas canguro. Tanto médicos, como enfermeras, nutricionistas y fonoaudiólogos.

Objetivos y metas de aprendizaje

- Enseñar estrategias para mejorar la lactancia materna en las unidades de recién nacidos.
- Explicar y dar a conocer los conceptos claves de lactancia materna, fortificación e implementación.
- Capacitar a profesionales de la salud en el abordaje nutricional y el seguimiento antropométrico del recién nacido prematuro a nivel hospitalario y a nivel ambulatorio.
- Conseguir el desarrollo, socialización y adherencia al protocolo nutricional en las unidades de recién nacidos para mejorar el crecimiento extrauterino y disminuir enfermedades como la enterocolitis necrotizante.
- Realizar el seguimiento nutricional antes del alta, determinada por el tipo de alimentación al egreso y las comorbilidades asociadas.

2. Equipo de instructores

ASCON cuenta con un equipo de más de 40 instructores, distribuidos en cada una de las regionales para cubrimiento de los talleres en cualquier parte del país.

Los instructores son médicos pediatras, neonatólogos con experiencia y entrenamiento en nutrición neonatal.

3. Modalidad

El taller de nutrición consta de dos partes

PARTE 1. VIRTUAL

Auto-aprendizaje con base en el estudio del material, durante un periodo de 4 semanas través del aula virtual de ASCON. Esta modalidad incluye material de estudio, presentaciones cortas de los diferentes módulos con conceptos básicos, presentación de casos clínicos, ejercicios de simulación, examen y evaluación del curso.

PARTE 2. PRESENCIAL

En un día los participantes asisten a 4 conferencias de 30 minutos con un postest y realizan 3 talleres prácticos de 30 minutos

4. Metodología y materiales

- Grupos de máximo de 40 participantes
- Registro en el aula virtual de ASCON
- Se utilizará un método de aprendizaje activo que consta de un tiempo total: 4 semanas (4 horas semanales)
- Actividad presencial que incluye 3 instructores (6 horas)
- Certificación al completar actividad virtual y presencial

5. Duración y Fechas relevantes

La duración total son cuatro semanas de lectura (4 horas semanales) con un día de práctica presencial (6 horas).

La programación de los talleres se hará de acuerdo a las directrices de ASCON o a solicitud de los interesados.

6. Tipos de recursos de aprendizaje



Elementos e insumos

Mama breast para enseñar técnicas de lactancia, sondas y elementos e insumos de soporte nutricional.



Presentaciones interactivas

Utilizamos la plataforma virtual para presentar los contenidos de cada módulo y las principales lecciones o conclusiones del mismo.



Casos de estudio

A través de videos, textos e imágenes presentamos experiencias y situaciones relacionadas con la alimentación neonatal desde el nacimiento. Por ejemplo: técnicas de alimentación- insumos para la administración de nutrición enteral y parenteral



Conferencias presenciales

Cada módulo cuenta con conferencias breves que profundizan o muestran ejemplos de los conceptos clave tratados en la sección virtual.



Cuestionarios de evaluación

A lo largo del curso encontrarás cuestionarios de evaluación, cuya realización es obligatoria. Así mismo se desarrolla una evaluación al finalizar las lecturas y la práctica.



Recursos adicionales

Listado de publicaciones, textos, blogs y otros recursos de interés que encontrarás al final del curso.

7. Estructura y contenidos

| | |
|---|--|
| 1 | Módulo 1 LACTANCIA MATERNA EN LA UCIN |
| 2 | Módulo 2 NUTRICION ENTERAL |
| 3 | Módulo 3 NUTRICION PARENTERAL |
| 4 | Módulo 4 NUTRICION AL EGRESO |
| 5 | Modulo 5 CONFERENCIAS PRESENCIALES SOBRE CADA MÓDULO Y TALLERES DE CASOS CLÍNICOS |

8. Evaluación y certificación

1. Se realiza una evaluación de las habilidades de los participantes a través de los cuestionarios Kahoot posteriores a cada conferencia y el desempeño durante los talleres prácticos.
2. Los participantes deben completar el 100% del tiempo presencial para lograr tener la certificación.
3. Se entregará un certificado de aprobación al curso habiéndose cumplido satisfactoriamente el entrenamiento y evaluaciones de conocimientos y destrezas adquiridas, las personas que aprueben el curso recibirán un certificado por 8 horas de estudio, con el aval de la Asociación Colombiana de Neonatología, ASCON.

¡ESPERAMOS CONTAR CONTIGO!

9. Contacto



DIRECCIÓN

CALLE 115 No. 6 A -60. Oficina 403 B

Edificio Flormorado Empresarial

Bogotá, Colombia.

TELÉFONO

+ (57 1) 9260271 Bogotá

PERSONA DE CONTACTO

Nombre: Esperanza Ángel

Celular: + (57) 310 455 59 34

Correo: asocolneo@gmail.com