



TALLER

CUIDADOS ESENCIALES

DEL RECIÉN NACIDO

Asociación Colombiana de Neonatología



ASCON
Asociación Colombiana
de Neonatología

Acerca del curso

Es un taller para afianzar la atención de los bebés inmediatamente después del nacimiento y en las primeras 24 horas de vida. Con este se busca instruir a los participantes en los **Cuidados Esenciales del Recién Nacido, promoviendo su salud e incrementando la supervivencia.**

El contenido se basa en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y en el currículo creado por la Academia Americana de Pediatría del programa **“ayudando a los bebés a sobrevivir”**. En ese sentido, se tratan temas como la optimización del contacto piel a piel después del parto, la alimentación temprana y de manera exclusiva con leche materna, el apoyo y consejería en lactancia materna, la termorregulación para el recién nacido de bajo peso con posición canguro, las prácticas adecuadas de buena higiene y el reconocimiento de signos de peligro.

Esta formación está enmarcada en los lineamientos establecidos por Rutas Integrales de Atención y Mantenimiento de la salud (RIAS) en su componente materno perinatal para el manejo de los recién nacidos.

Está dirigido a Médicos pediatras, médicos generales, neonatólogos, enfermeras jefes, auxiliares de enfermería, parteras y todos los profesionales de la salud dedicados al cuidado y atención del recién nacido.

También, a los planificadores y diseñadores de políticas del nivel nacional, a los gerentes de programas y a quienes aplican CECB, incluyendo a quienes conducirán la capacitación con el programa educativo.

1. Objetivos y metas de aprendizaje

- Fortalecer y afianzar los conocimientos, las habilidades y destrezas de los profesionales de la salud en la atención en cuidados esenciales del recién nacido a través de la revisión de contenidos y ejercicios prácticos .
- Identificar las practicas clave de los cuidados esenciales para cada bebé
- Demostrar competencia en las habilidades contenidas en el plan de acción de los cuidados esenciales para cada bebé
- Identificar brechas en sus sitios de trabajo e implementar cambios para mejorar los cuidados esenciales para cada bebé.
- Instruir en el adecuado uso de los materiales y en el uso del maniqués (simulador neonatal y Mamabreast) para consejería en lactancia materna, en escenarios que se viven día a día en la atención del neonato en sus primeras 24 horas de vida.
- Ayudar a planificar, implementar, monitorear y evaluar un plan estratégico para fortalecer las maternidades y que tengan un servicio humanizado y de excelencia para los recién nacidos y maternas

Los participantes estarán en capacidad de:

- Brindar atención humanizada en los primeros 60 minutos con contacto piel a piel inmediato y monitoreo de la respiración, temperatura e inicio de la lactancia materna temprana para aumentar el éxito del a misma.
- Realizar la secuencia de actividades en los primeros 90 minutos de vida dentro del campo visual de la madre. Con el fin de prevenir infecciones y hemorragias.
- Evaluar y clasificar con semaforización al recién nacido, de acuerdo al riesgo y determinar su necesidad de cuidados adicionales.
- Ofrecer cuidados de rutina a un bebé sano, manteniendo temperatura , apoyando la lactancia materna , aconsejando sobre problemas de la lactancia y brindando orientación a los padres sobre los cuidados en el hogar.
- Mejorar cuidados esenciales para un bebé con temperatura anormal y problemas de alimentación, Así como para niños de bajo peso al nacer, mediante el contacto piel con piel.
- Apoyar dificultades de alimentación, realizando entrenamiento de extracción de leche materna y evaluando alimentación por métodos alternativos.
- Evaluar señales de peligro tempranamente y reducir riesgo de muerte.

2. Equipo de instructores

ASCON cuenta con un equipo de más de 40 instructores, distribuidos en cada una de las regionales para cubrimiento de los talleres en cualquier parte del país.

Los instructores son médicos pediatras, neonatólogos certificados en el Programa de Reanimación neonatal -PNR-

3. Modalidad

El taller de Cuidados Esenciales se realiza se realiza de manera presencial así:

MODALIDAD PRESENCIAL

Parte 1. Reconocimiento y Lectura del material

Los estudiantes obtienen conocimientos antes de iniciar un curso leyendo el Cuaderno de trabajo del estudiante y respondiendo a las preguntas de “Verifíquese usted mismo.” El material es entregado dos semanas antes de las sesiones de destrezas.

Parte 2. Práctica

Práctica tutorizada por estaciones, durante 8 horas, según flujograma de plan acción Cuidados esenciales del recién nacido donde:

- Los participantes deben practicar las destrezas individuales a medida que se van introduciendo en las páginas del Rotafolio del Facilitador.
- Los participantes practican secuencias de destrezas en los ejercicios que resumen cada sección del Plan de Acción y del Cuaderno de Trabajo del Estudiante.
- Los participantes integran conocimientos y destrezas en la toma de decisiones en las prácticas de los escenarios de casos.

4. Metodología y materiales

- Grupos de máximo 40 participantes
- Se hace entrega del manual/cuaderno de trabajo a los participantes, dos semanas antes de la sesión práctica. De esta manera, obtienen conocimientos antes de iniciar un curso y evalúan su comprensión respondiendo a las preguntas de “Verifíquese usted mismo.”
- Se realiza un Pretest de conocimientos.
- Se lleva a cabo una práctica de destrezas, de forma individual y en equipo
- Se desarrollan diferentes escenarios para entrenamiento
- Al finalizar se realiza un Posttest de conocimientos
- Se genera la certificación al completar el taller satisfactoriamente

5. Duración y Fechas relevantes

- La duración total son dos semanas de lectura, con un día de práctica presencial (8 horas).

La programación de los talleres se hará de acuerdo a las directrices de ASCON y de cada regional.

6. Tipos de recursos de aprendizaje



Paquete de Herramientas

El paquete de herramientas de capacitación en CECB incluye: * El rotafolio para el Facilitador *El Cuaderno de Trabajo del Estudiante *El Plan de Acción (afiche para colocar en la pared) * El Simulador o Maniquí premier neonatal y Mamabreast simulador



Video demostrativos

utilizamos videos para facilitar la demostración de procedimientos y habilidades



Casos de estudio

A través de videos, imágenes y simulación, presentamos experiencias y situaciones diarias en la atención del neonato desde el momento del parto.



Lecturas

Se entrega un manual/cuaderno de trabajo con información necesaria para el desarrollo del taller



Ejercicios no calificados

en función de los contenidos, planteamos ejercicios tales como discusiones y simulaciones, entre otros que ayudarán a analizar situaciones reales y fomentar la comprensión de los aspectos tratados en el curso. Estos ejercicios no cuentan para la nota final.



Cuestionarios de evaluación

A lo largo del curso encontrarás tests de evaluación, cuya realización es obligatoria.



Recursos adicionales

Listado de publicaciones, textos, blogs y otros recursos de interés que encontrarás al final del curso.

7. Estructura y contenidos

1	Módulo 1 Lectura obligatoria Manual Cuidados esenciales para cada bebé
2	Módulo 2 Conferencias y practica sobre: Parte 1: Primera hora de vida después del nacimiento Parte 2: Cuidados esenciales durante los primeros 90 minutos después del nacimiento Parte 3: Zona verde cuidados esenciales para el bebe sano Parte 4: Zona Amarilla Cuidos esenciales para bebé con temperatura anormal y problemas de alimentación Parte 5: Zona Roja Cuidados esenciales para un bebe que presenta una Señal de peligro

8. Evaluación y certificación

- Se realiza una evaluación de las habilidades de los participantes en:

Dominio del Plan de Acción

Evaluación de habilidades de extracción de leche materna, alimentación con copa

Practica y desarrollo de escenarios

ECOE – Estación A (desarrollo de caso hipotético- simulación en cuidados esenciales niño sano)

ECOE – Estación B (desarrollo caso hipotético-simulación en cuidados esenciales de un bebé con problemas)

- Se realiza una evaluación del curso por parte de los participantes
- Se entregará un certificado de aprobación al curso habiéndose cumplido satisfactoriamente el entrenamiento y evaluaciones de conocimientos y destrezas adquiridas, las personas que aprueben el curso recibirán un certificado por 8 horas de estudio, con el aval de la Asociación Colombiana de Neonatología, ASCON.

¡ESPERAMOS CONTAR CONTIGO!

9. Contacto



DIRECCIÓN

CALLE 115 No. 6 A -60. Oficina 403 B

Edificio Flormorado Empresarial

Bogotá, Colombia.

TELÉFONO

+ (57 1) 9260271 Bogotá

PERSONA DE CONTACTO

Nombre: Esperanza Ángel

Celular: + (57) 310 455 59 34

Correo: asocolneo@gmail.com